

# Genç aile kursu

## 3. Zararlı davranışlar



Ailede en önemli prensip:

# Kalem ve Silgi

*(biri çizer - öbürü siler)*



Diyelim, birisinin başkasına karşı ağlaşmak için bir şeyi var. O vakıt, siz gene de birbirinizi taşıyın, birbirinize af edin. Rab size nasıl af ettiyse, siz de lazım tıpkı onun gibi birbirinize af edesiniz. (Kol 3:13)

Sevgi herşeyi örter, her şeye inanır, her şeye umut eder, her şeye dayanır. (1.Kor 13:7)



# Aile içi sorunlar ve çözüm yolları

1. Saygı eksikliği
2. Eşine daha az değer vermek
3. Eşini dövmek
4. Acı sözler
5. Üstünlük gösterme çabası
6. Kıskançlık
7. Uzlaşmamak (kompromis yok)
8. Gezgincilik (eşini aldatmak)
9. Yalancılık
10. Eşinden para saklamak
11. Sebepsiz kavgalar
12. Anne ve babaların karışması
13. Para konusu
14. Cinsel ilişki



## 8. Zina (eşini aldatmak)

Mahalle anlayışında bu üçü beraber gidiyor ve *aynı derecede* günah sayılıyor: 'kötü alışkanlıklar' gibi



Ama bu **ÇOK YANLIŞ** ve İncilin öğretilerine aykırı !!!



**1.Kor 6:18**

Zinadan kaçın! İnsanın işlediği her günah, bedeninin dışındadır. Ama kim zina işlerse, kendi bedenine karşı günah işlemiş oluyor.

**Zina çok farklı bir günah !!!**

## 8. Zina (eşini aldatmak)

ZİNA = KATİLLİK

"İkisi bir beden olacaklar"  
- zina bu birliği bozuyor.  
Zina sanki sağlam bedeni  
ikiye bölüp yok ediyor.



ZİNA = PUTPERESTLİK

Rab zinayı putlara tapmak kadar korkunç bir günah sayıyor. EA'da ikisi birbirlerine bağlı olarak gösteriliyor.



## 8. Zina (eşini aldatmak)

### 1.Kor 6

9 Yoksa bilmez misiniz, haksızlık yapanlar Allahın krallığını miras almayacak. Hiç aldanmayın! Ne zinacılar, ne puta tapanlar, ne gezginciler, ne homoseksüellik yapanlar, ne de onu yaptıranlar, 10 ne hırsızlar, ne açgözlüler, ne içkiciler, ne küfürcüler, ne de dolandırıcılar Allahın krallığını miras almayacaklar. 11 Ve bazılarınız böyle idiniz. Ama Rab İsa'nın adıyla ve Allahımızın Ruhu ile yıkandınız, kutsal kıldınız ve suçsuz kıldınız.



# 8. Zina (eşini aldatmak)

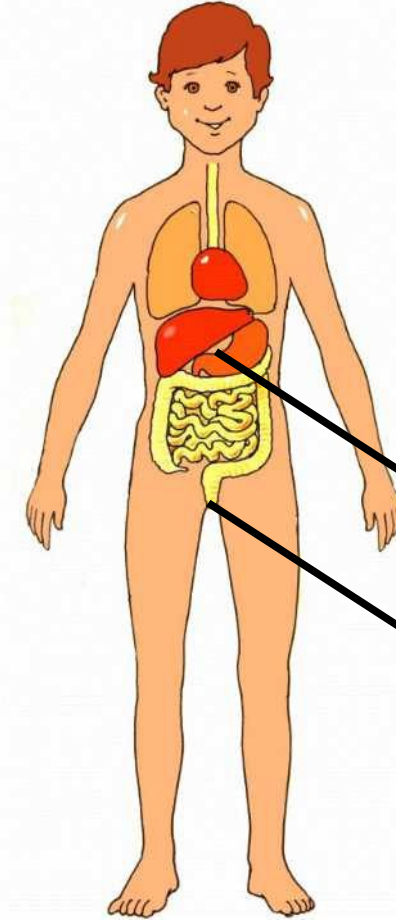
## 1.Kor 6

12 *"Bana her şey serbest"*

- güzel, ama her şey faydalı değildir. "Bana her şey serbest" - güzel, ama ben hiç bir şeye köle olmayacam.

13 *"Etler tumbak için, tumbak gene etler için"* -

iyi, ama Allah her ikisini de yok edecek. Beden gene zina için değildir, ama Rab içindir. Rab da beden içindir.



Korint'te bazı imanlılar bu sloganları kullanırdılar. Düşünce buydu: *"Madem Allah bizi bu organlarla yarattı, onların ihtiyaçlarını karşılamak en normal bir şey"*.



Bu bahanenin bugünkü versyonu:

*"Naapayım, ihtiyacım var. Eşim beni tatmin etmiyor."*

# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Efes 4:25

Onun için bütün yalancılığı bir tarafa atın. 'Herkes komşusuna hakikatı konuşsun', çünkü biz birbirimizin parçalarıyız.

- Madem komşunla bile doğruyu konuşmak zorundasın... nasıl eşine yalan söylersin ???
- “Birbirmizin parçalarıyız” - madem topluluktaki kardeşlerle yalan söyleyemezsen, evliliğinde ne kadar daha dürüst olman lazım!

Ufak tefek yalanların  
Mühim değil, olur  
canım. Sen mühim-  
sin, sen benimsin!



**KAYAHAN**

Türk kültüründe yalan söylemek gündelik hayatının bir parçası. İnsanı kırmamak, gerçeği söylemekten daha önemli sayılıyor.



# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Yalanın çeşitleri

### (1) Yüzsüz yalan

Hiç utanmadan, soğuk-kanlılıkla, eşinin yüzüne bakarak, yalan söylüyorsun. Aynı zamanda biliyorsun, karşıdaki kişi de onun yalan olduğunu biliyor.

Bunun karşısında kişi nasıl cevap verecek:  
“Sen beni aptal yerine mi koyuyorsun?”

### (2) İma etmek, dedikodu başlatmak -

Tam olarak “O kişi öyle yaptı” demiyorsun, ama “Acaba öyle olabilir mi?” deyip dinleyicinin düşüncelerine bir yön veriyorsun.



# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Yalanın çeşitleri

### (3) Susmakla yalan söylemek

Mahkemede şahitlere söyle yemin ettiriyorlar: “Gerçeği söylemeye, sadece gerçeği, bütün gerçeği söylemeye ve gerçekten başka bir şey söylememeye yemin ediyor musun?” Demek gerçeğe başka şeyleri katmakla, hem de gerçeğin yarısını söylemekle de yalan söyleyebilirsin.

Karı-koca arasında o kadar sıkı bir güven bağı olmalı ki, zayıflıklarımızı, eksikliklerimizi, günahlarımızı bile, herşeyi paylaşmak bize normal gelsin.

Ruhsal düşünmesek bile, yalan söylemek iyi fikir değil, çünkü yalanların çoğu eninde sonunda meydana çıkacak.



“Yalanın bacakları kısa”

# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Yalanın çeşitleri

### (4) Yalancık (beyaz yalan)

- Bunu iki amaçla yapıyoruz: başkalarını kırmamak için ve bize kolaylık olsun diye. “Ufak, önemsiz bir mesele” deyip onu günah saymıyoruz, hatta kimi kere yalancık söylemekle iyilik yaptığımızı bile sanıyoruz. Müslümanlıkta tehlikeli bir durumdan çıkmak ve karı-kocayı barıştırmak için yalan söylemek caizdir, yani iyi gözüyle bakılıyor.
- İncil'de buna izin yok: “Evetiniz evet, hayırınız hayır olsun” (Matta 5:37). Mesihçilerin yemin etmezler; herkes biliyor ki, onların her bir sözü zaten yemin gibidir - en ufak yalan yok.
- Ama daha küçük yaştan beri çocuklarımızı yalana alıştıırıyoruz. Ağlarken “Sus, yarın sana oyuncak alacam” diyoruz, ama sözümüzde durmaya niyetimiz yok.



### Karı-koca olarak paylaşın:

- Beyaz yalanların zararı var mı?
- Eşin sana nasıl davransın: gerçeği söyleyip seni kırsın mı, yoksa yalancık söylesin, ama övsün seni?

# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Yalanın çeşitleri

### (5) Sözünde durmamak

Elbette kimi kere verdiğimiz sözümüzü, ne kadar uğraşsak da, yerine getiremiyoruz.

Ama birçok defa eşimizi yatıştırmak için hemen bir şeye söz veriyoruz, ama onu yerine getirmeye hiç niyetimiz yok. Eşimiz en başta sevinip umutlanıyor, bekledikçe bekliyor, ama sözümüz yerine gelmeyince, eşimiz bizden soğuyor, bir daha bize güvenmeyecek.

Bu adam gene ekti beni, gelmedi. O yalancının sözüne güvenilmez



# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Yalanın çeşitleri

### (6) Abartmalar

O da 'yarım yalan' sayılır, çünkü bir gerçek çekirdği var. Abartma gereği duyan kişi, kendinden emin değildir ve bu eksikliği abartmakla örtmeye çalışıyor.

Eşimizden anlayış görmek için birçok defa problemlerimizi, zorluklarımızı abartıyoruz:  
“Neden gene geç kaldın ?!” - “A be, inan, 45 dakika otobüsü bekledim. Yok, gelmedi”. Aslında ne oldu? Sohbeta daldın, zamanı unuttun, aslında sadece 5 dakika otobüsü bekledin.



**klasik balıkçı abartmaları**

# 9. Yalancılık, dürüst olmamak

## Yalanın çeşitleri

### (7) Kendimize yalan söylemek

Bu belki en zor fark edilen ve kurtulması kolay olmayan yalan türü. Çünkü yalanı söyleyen ve dinleyen aynı kişidir, ve ikisi de bu yalana razıdırlar.

Birçok evliliklerde eşlerin birisi yada ikisi evliliğin gerçek durumunu görmek istemiyor. “Biz iyiyiz”, “Herşey yolunda”, “Kocam beni seviyor, başka kadınlara bakmıyor”, “Karım dürüst, asla benden para saklamayacak” gibi düşüncelerle kendşlerşş avutuyorlar.



## 9. Yalancılık, dürüst olmamak

Bir çocuk annesinden, babasından hep aldatılırsa, yalanın normal sayıldığı bir ortamda büyüyorsa, yetişkin olarak dürüstlüğe önem vermeyecek.

Susturmak için ödül vaad etmek

Korkutmak için yalan uydurmak

Çocukların önünde başkalarına yalan söylemek



**Bu aile mutlu olabilir mi?**

## 9. Yalancılık, dürüst olmamak

**Kol 3:5,9-10**

Madem öyle, içinizde ne kadar dünya şeyleri varsa, onları yok edin:... 9 Birbirinize yalan da söylemeyin, çünkü eski tabiyeti ve onun alışkanlıklarını soyundunuz...

10 Ve yeni tabiyeti giydiniz. O da bilgi ile tazeleniyor. Öyle ki, o tabiyeti size kim verdi, Ona benzer olasınız.



- Yalan nedir: tabiyat ve alışkanlık. Ama onu değiştirebilirsin.. bir elbise, bir pantolon gibi.

**“Rab İsa Mesihu giyiyin”**

(Rom 13:14)



## 10. Eşinden para saklamak

Bu aslında bir finans problemi değildir, bir güven meselesidir. Finans konusunda açık ve dürüst davranmayan kişi, eşlerin arasındaki güveni eritiyor.



# 10. Eşinden para saklamak

## Para konusunda karı-koca arasında değişik davranışlar var:

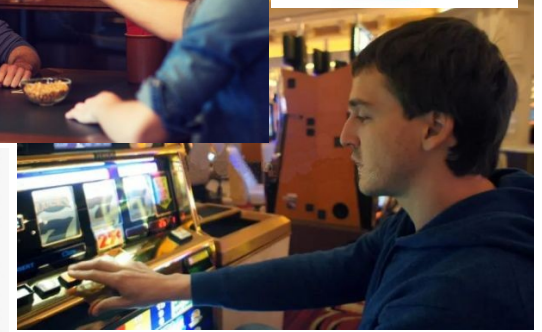
- Erkek kazandığı bütün parayı kendisine harcıyor. Kadın idare parasını nereden bulacak, adamı ilgilendirmiyor.



*Siz benim için bir hiçsiniz. Kendi keyfim benim için en önemli.*

Bir erkek bütün parasını ah-baplarıyla içmeye, kumara ya da hobisine harcarsa, bu karısına ve çocuklarına nasıl bir mesaj veriyor:

1.Tim 5:8 - Ama bir kişi kendi insanlarına, ve daha çok kendi hanesine bakmadı mı, o kişi imanı inkâr etmiş ve imansızdan bile beter olmuş oluyor.



# 10. Eşinden para saklamak

## Para konusunda karı-koca arasında değişik davranışlar var:

- Erkek bütün aylığını kadına veriyor, o evi idare etsin. Sonra karısı ona cep parası veriyor.
- Erkek yalnız işliyor, bütün parayı kontrol ediyor. Kadın her ihtiyacı için kocasına başvuruyor.



Bu iki çözüm kendini kontrol edemeyen eşler içindir. Madem deneme o kadar büyüktür, onu önlemek daha iyidir - “yanlış davranışlara fırsat vermemelidir” yada “Sağ gözün seni günaha sokarsa, onu kes at” düşüncesi.



# 10. Eşinden para saklamak

Para konusunda karı-koca arasında değişik davranışlar var:

- Eğer ikisi işlerse, herkesin ayrı hesabı var. İkisi aylık masraflarını paylaşıyorlar.

Karı-koca arasında paylaşın:

**Hangi çözüm daha iyi:**

- iki eş finans konusunda birbirlerine muhtaç olsunlar
- yoksa ikisi ayrı hesaba sahip olup özgür olsunlar?



**Sül.Özd. 31:16**

Bir tarlayı gözüne kestirip satın alır, el emeğiyle kazandığı parayla bağ diker.

# 11. Sebepsiz kavgalar

- Sence sebepsiz kavga nedir?
- Onları yapıyor musun ?
- Sebepsiz kavgalar hayatında büyük sorunlar  
actı mı?
- Ufak tefek şeyler evliliği bozabilir mi?

# 11. Sebepsiz kavgalar

Bu herif  
temizliğe hiç  
önem vermiyor



Bu karı  
temizliğe hiç  
önem vermiyor



# 11. Sebepsiz kavgalar

“Eviden çıkıyoruz, karım gene çok kararsızdır. O hazır olana kadar saatler geçiyor. Ben bu arada kapıda bekliyorum !”

“Kocam işe giderken hep bir şey unutuyor, yada bulamıyor: anahtarlar, cüzdanını, önemli kağıtlar... !”

**Her gün aynı hikaye !!!**



# 11. Sebepsiz kavgalar

**Amerikalı CBS televizyon kanalı bir araştırma yaptı: “Eşinde seni sinir eden hangi alışkanlıkları var?” Aşağıdaki listeyi oku ve kendini göre yeniden sırala:**

1. “Ben konuşurken eşim sadece duymak istediği şeyleri duyuyor.” (40%)
2. “Eşim uyurken horluyor.” (39%)
3. “Eşim en küçük detaylarına kadar herşeyi kontrol etmek işitiyor.” (26%)
4. “Parayı harcamak konusunda ben dikkat ediyorum, ama eşim hiç dikkat etmiyor.” (20%)
5. “Eşimin kötü bedensel alışkanlıkları var (burnunu karıştırmak, osurmak, geğirmek v.s.).” (19%)
6. “Eşim bana ev işinde yeterince yardım etmiyor.” (18%)
7. “Eşim çok pasaklı (mesela: bulaşıkları yıkamıyor, kirli çamaşırları yerde bırakıyor).” (17%)
8. “Eşim işte çok fazla vakit geçiriyor.” (16%)
9. “Eşim benim anam ve babamla anlaşamıyor.” (8%)
10. “Eşim her sene evlilik yıldönümümüzü unutuyor.” (5%)





# 11. Sebepsiz kavgalar

Ezgiler Ezgisi 2:15

“Yakalayın tilkileri bizim için,  
Bağları bozan küçük tilkileri.”

- Aslında 'çakallar' yazıyor. Onları yakalamak zordur, çünkü küçükler ve tüyleri otların arasında zor görünüyor.
- Eşlerin arasında da öyle konular var ki, önce onları fark edemiyoruz, ama sonra büyük zarar veriyorlar.



**Sizin evliliğinizdeki  
'tilkiler' nedir?**

## 12. Anne ve babaların karışması

- *“Senin anan hep böyle yapıyor !”*
- *“Sen madem anacısın ayrılalım !”*
- *“Anan karışmasa biz çok güzel yaşayacağız !”*
- *“Seni baban da hep böyle idi, her yere karışıyor !”*



# 12. Anne ve babaların karışması

**TEMEL:** Rabbe göre evlilikte üç adım var:

Bu prensip o kadar önemli ki,  
Kutsal Kitap'ta 3 defa geçiyor:

- Yaratılış 2:24
- Matta 19:15
- Efesliler 5:31

Bu sebeble...

- erkek anasını ve babasını brakacak,
- karısına bağlanacak ve
- ikisi bir beden olacaklar.

**BRAKMAK**

1



**BAĞLANMAK**

2



**BİR OLMAK**

3



# 12. Anne ve babaların karışması

**TEMEL:** Rabbe göre evlilikte üç adım var:



**BRAKMAK**



**BAĞLANMAK**



**BİR OLMAK**

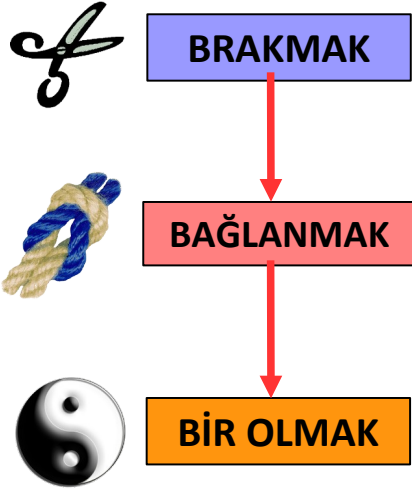
Yeni kurulan evliliğin sorumlusu erkektir... değil onun anası babası. Bir çocuk kendi parasını kazanmaya, ailesini geçindirmeye, ayrı yaşamaya hazır değilse EV-LEN-ME-SİN.

Ancak eski aile bağlarından koptuktan sonra genç çift gerçekten birbirlerine bağlı kalabilir. Erkek daha fazla annesine ve arkadaşlarına bağlı ise, kız da daha fazla kendi ailesine bağlı ise, ayrılmak onlara normal gelecek.

Bu söz sadece bedensel birliği kastetmiyor. Rabbin gözünde onlar birbirlerine öyle bağlı ki, ayrılmak mümkün olmuyor. Boşanma ayrılma sayılmıyor, katillik sayılıyor: Allahın gözünde birliği öldürdün!

# 12. Anne ve babaların karışması

**TEMEL:** Rabbe göre evlilikte üç adım var:



## Anne ve babalar için sorular:

- Çocuğunu brakmaya hazır mısınız?
- Yeni çifte yardım etmek ile karışmak arasındaki fark nedir?
- Çocuğun küçük yaşta evlenmek isterse, ona engel olacak mısınız, yoksa bir iki laf yapıp sonra gene de senin evinde yaşamalarına izin verecek misin?
- Torunların doğduktan sonra ana babalarının yetkisine saygı duyuyor musun? Yoksa torunlarını şımartıyor musun?
- Senin evliliğin çocuklarına örnek olacak durumda mı? Daha küçükken onlara İncil'deki prensiplerini öğrettin mi? Yoksa daha fazla dünyanın (mahallenin) sırasını ve adetlerini mi öğrettin?

## 13. Para konusu

para arttıkça,  
para sevgisi de artar.



# 13. Para konusu

## Para ve mal sevgisi seni imandan saptıracak

### 1.Tim 6:10-11

10 Çünkü para sevgisi her türlü kötülüğün köküdür. Var birtakım kişiler, bu para sevgisine sevdalanıp imandan saptılar. Kendi kendilerini acılarla delik deşik ettiler.



11 Ama sen, ey Allah adamı, öyle şeylerden kaç ve doğruluğun, Allah korkusunun, imanının, sevginin, sabırının ve alçakgönüllülüğün peşinden koş!

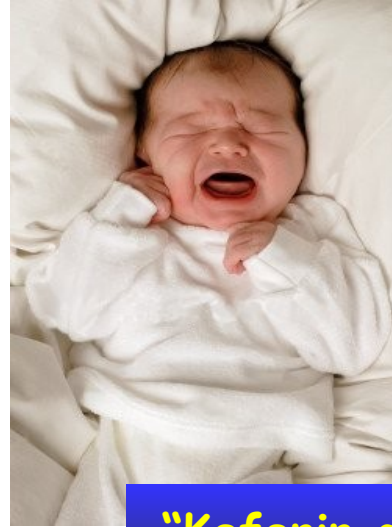


# 13. Para konusu

## Unuttuğumuz sanat: kanaat etmek

### 1.Tim 6:6

Ama memnunluk getirip Allah yolunda yürümek - aslında büyük kazanç budur. 7 Çünkü dünyaya hiçbir şey getirmediğimiz, ne de buradan bir şey götüremeyeceğiz.



**"Kefenin cepleri yok !"**

Mallarınızı satın, sadaka verin. Kendinize öyle keseler alın ki, hiç çürümesinler. Kendinize gökte öyle bir hazine toplayın ki, hiç eksilmesin. (Luka 12:33)

- Eğer gerçekten sonsuz yaşamımız var diye inanırsak, o zaman sadece evlere, düğünlere değil, ama hayata çok daha geniş bakacağız, sonsuzluk için plan yapacağız.
- 'Gökte hazine ve kese' nasıl olacak?



# 13. Para konusu

## Unuttuğumuz sanat: kanaat etmek

1.Tim 6:8

Yiyeceğimiz var mı, giyeceğimiz var mı - o kadar yeter bize.

**Karı koca olarak konuşun:**

- bizim için gerekli olan şeyler nedir - hangi şeyler gereksiz lüks oluyor?
- İsteddiğimiz malları alabilmek için çok fazla işlemek zorundayız. Bunun zararlı yanlarını düşünün: stres, sağlığın bozulması, aile ve topluluk için zaman kalmıyor. Bu zararlar elde ettiğimiz mallara değer mi?



# 13. Para konusu

## Unuttuğumuz sanat: kanaat etmek

### 1.Tim 6:9

Zengin olmak isteyenler, denemeye ve kapana düşecekler. Bir sürü akılsız ve zararlı heveslere kapılacaklar. Bunlar da insanı battırıp, maf ediyorlar, yok ediyorlar.

Sen  
zengin  
misin?

### Zenginlik nerede başlıyor:

- 1 milyon dolar mı?
- 100.000 mi?
- 50.000 mi?
- 20.000 mi?
- 10.000 mi?
- 5.000 mi?

### Karı koca olarak konuşun:

- Akılsız ve zararlı hevesler nedir? örnekler verin!
- Dikkatli okursak, ayet 'zenginler düşecek' demiyor, ama 'zengin olmak isteyenler düşecek'. Hep daha fazla, daha yeni, daha güzel, daha modern şeyleri istemek... işte zenginliğin peşinden gitmek odur. Biz karı koca olarak buna 'stop' diyebilir miyiz?



# 13. Para konusu

## Yeni kölelik: borçlar, krediler, lizingler

### Sül.Özd. 22:7

Zengin yoksullara egemen olur,  
Borç alan borç verenin kulu olur.

**1.Kor 7:32** - Ama ben istiyorum,  
kahırsız yaşayasınız.



**SONRA**

**Karı koca olarak konuşun:**

- Kredilerden uzak durabilir miyiz? Gerekirse daha azla yetinebilir miyiz?

- Eskiden kredi almak çok zordu. Ama 2000'den sonra bankalar herkese kredi vermeye başladılar.
- Eskiden bir malı almak için para biriktirirdin. Malı aldıktan önce başka ihtiyacın olunca, o parayı onun için kullanabilirdin. Sıkıntı yoktu.
- Ama şimdi kredi almakla köleliğe giriyorsun. Ya hastalanırsan, işten atılırsan, faizler yükselirse ... o zaman hayatın zindan olur.

## 14. Cinsel ilişki

Erkek ya da kadın kendi eşi tarafından tatmin edilirse ...



... başka yere bakmayacak !

# 14. Cinsel ilişki

## 1.Kor 7:1-5

Şimdi de bana yazdığınız meselelere geçeyim. Erkek için iyidir evlenmesin. 2 Gene de, zinaya engel olsun diye, her erkeğin bir karısı, ve her kadının bir kocası olsun.

### Erkeklerle ders:

- zinayı önlemek için ne yapılısın:
- değil: bütün kadınları örtmek
  - değil: dört kadınla evlenmek
  - ama: “bir kadın - bir erkek”

### Erkeklerle uyarı:

“Sen bu konuda sorumlusun”  
“Sağ gözün seni günaha soktu mu, onu çıkar at!”  
(Matta 5:29)



# 14. Cinsel ilişki

## 1.Kor 7:1-5

3 Erkek karısına hakkını versin. Aynı onun gibi, kadın da kocasına hakkını versin. 4 Kadının bedeni onun değildir, kocasınındır. Aynı onun gibi, erkeğin bedeni onun değildir, karısınındır. 5 Bu meselede birbirinize haksızlık etmeyin.

## Genel prensip:

“Kendi ihtiyaçlarınızı düşünme, eşinin ihtiyaçlarını düşün!”

“Ben şu anda ne istiyorum?” (= kendi hakkımı almak) -  
“Eşim şu anda ne istiyor?” (= eşime hakkını vermek)

Bu anlayış karı-kocayı otomatik olarak uzlaşmaya, ortak bir anlayışa varmaya götürüyor.



# 14. Cinsel ilişki

## Kontrast: Müslümanlıkta karı-koca ilişkileri nasıl?

“Erkek 'küçük Allah'tır, kadın onun cinsel isteklerine anında yerine getirmeli !”



- Resulullah dedi ki: "Erkek kendi ihtiyaçlarını karşılamak için karısını çağırdığı zaman, kadın ona gitsin, fırında çalışmakta ise bile" (Mişkat ül-Misabih, kitap 1, "Karı kocanın sorumlulukları" adlı bölüm, hadis 61)
- Resulullah dedi ki: "Erkek karısını yatağı çağırırsa, o da ona razı gelmezse, ve erkek geceyi böylece kötü duygularla geçirirse, o vakit, melekler kadını sabah kalkana kadar lanet ediyorlar". (Mişkat ül-Misabih, hadis 54; Buhari, cilt 7, hadis 121)
- Resulullah bir kere bir kadına dedi ki: "Kocana nasıl davrandığına dikkat et, çünkü senin cennetin odur, cehennem de odur". (As-Suyuti, Nisa 4:34 üzerine tefsir, ve Kanz-el-Ümmel, cilt 22, hadis 868)

# 14. Cinsel ilişki: Bedensel farklılıkları anlamak

- Kadın doğarken onun yumurtalığında yaklaşık 1 milyon yumurta var. 10 yaşına gelene kadar, sadece 300-400 bin kalıyor.
- Her ay 1000 yumurta birbirleriyle yarışıp, sadece bir tanesi ana yatağına ilerliyor, geri kalanı ölüyorlar.
- Kadının cinsel isteği bir dalga gibidir: ayın ortasında en yüksektir. .



- Erkek doğarken onun taşaklarında henüz hiç sperm yok. Buluş çağında (pubertet) hormonlar salınıyor ve sperm üretilmeye başlıyor.
- Sağlıklı bir erkek her saniye 1500 sperm üretiyor, demek her gün 130 milyon!
- Erkeğin cinsel isteği genellikle hep aynıdır, çok değişmiyor.





# 14. Cinsel ilişki: Cinsel yaşamına engeller

## Yorgunluk, stres, sıkıntı, kahır



- Modern hayat streslidir. “Ekmek aslanın ağzında” derken günde 10-12 saat çalışıp hayatın önemli bir parçası olan cinsellikten mahrum kalıyoruz.

- Çare nedir: karı-koca birlikte olmak için özel zamanlar ayırmalı.
- Yılda bir kere uzun bir tatil yerine, daha sık 1-2 gün için kaçıp bir hotelde kalsınlar.

# 14. Cinsel ilişki: Cinsel yaşamına engeller

## Uygunsuz ortam (ev küçük)



- Bu, küçük yaşta ve hazırlık yapmadan evlenmenin bir zararlıdır. Yeni evlenen çift en baştan baba evinden ayrılmalı.
- Başka sebep, gurbette kiralarnn yüksek, evlerin de çok küçük olmasıdır.
- Daha büyük bir yer için dua ediyor musun? Gerekirse daha yüksek kira ödeyebilmek için, başka yerden kıtmaya razı mısın: daha seyrek yeni elbise almak, daha basit bir düğün yapmak, memlekette ev yapmaktan vazgeçmek?

# 14. Cinsel ilişki: Cinsel yaşamına engeller

## Çocuklarla, torunlarla yatmak



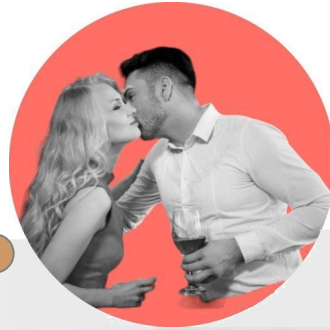
- Çocuklarına ve torunlarına gösterdiğin ilgi, şefkat ve bedensel yakınlığı aslında kocana göstermelisin.
- Çocuk alışıyor, sonra değiştiremezsin.

- Yatak odanız karı kocanın sığınak yeridir, onların kalesidir. O sadece ikinize ait olsun! Bir kadın olarak onu korumalısın.



# 14. Cinsel ilişki: Cinsel yaşamına engeller

## Eski günahlar, zina



- Zina ve şiddet eşlerin arasındaki güveni sarsar, yok eder bile. Kadın yürekten af ettiyse bile, onun bedeni daha af etmedi. O da gerçek romantığe engel oluyor.
- Erkekler eşlerinin güvenini geri kazanmak için çok fazla uğraşmalı. “Tövbe ettim ya!” deyip eşlerin hiç bir şey olmamış gibi romantik davranmalarını beklemezler.

# 14. Cinsel ilişki: Cinsel yaşamına engeller

## Kadınlarda kendini hor gormek duygusu



- Gebelik, çocukları doğurmak ve emzirmek bir kadının bedenini birçok konuda yıpratıyor. Bütün gun çocuklara bakarken kadının kendini kocası için çekici kılmak için zamanı kalmıyor.
- Erkekler de bütün gun internet, TV ve reklamlarda çekici kadınlarla karşılaşıyorlar.
- Bunu duşunerek evli kadınlar kendini daha duşuk goryorlar. Kocaları onların istemediklerini sanıyorlar.

# 14. Cinsel ilişki: Cinsel yaşamına engeller

## Gebe kalmak korkusu



- Bugünlerde gebe kalmamak için birçok yöntemler var. Hiç bir kadın istemeden gebe kalmak zorunda değildir.
- Bu konuda kocanla açık konuşabilir misin?
- Bu korku cinsel hayatınızı bozmasın. Daha fazla bilgi edinmek için řu dosyaya bakabilirsiniz:

[https://incilbg.com/ppt/kadin11\\_gebelikonleme\\_lat.ppt](https://incilbg.com/ppt/kadin11_gebelikonleme_lat.ppt)