

KRİTİÇESKİ YAŞLAR

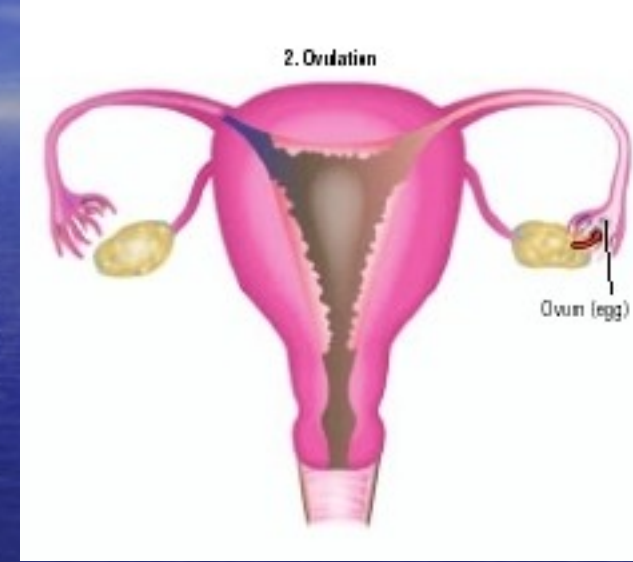
Kadınlarda aybaşı

(1) Her ay yumurtalıklarda bir tane yumurta olgunlaşıyor

(2) sonra borulardan ana rahmine giriyor
- ana rahminin duvarlarında çok sümük birikiyor

(3) erkekle o zaman birleşirse, gebe kalabiliyor

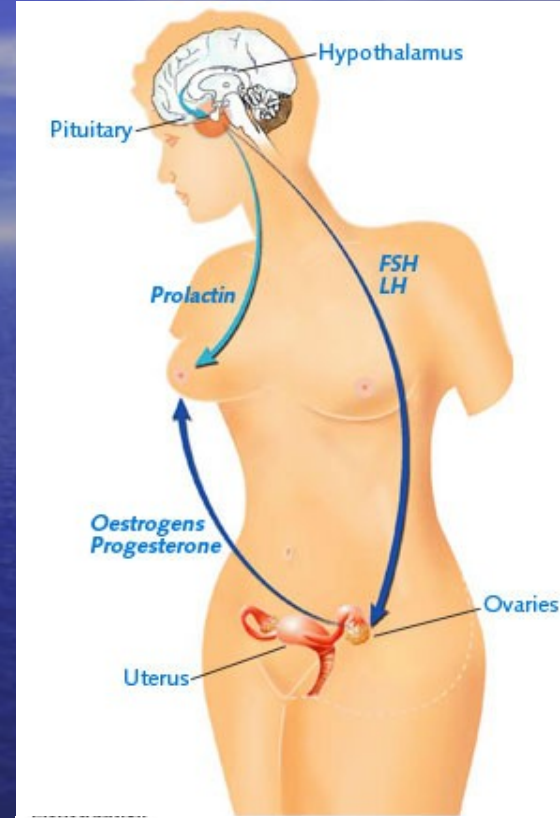
(4) yoksa yumurta sümük ve kanla birlikte dışarı atılıyor



KRİTİÇESKİ YAŞLAR

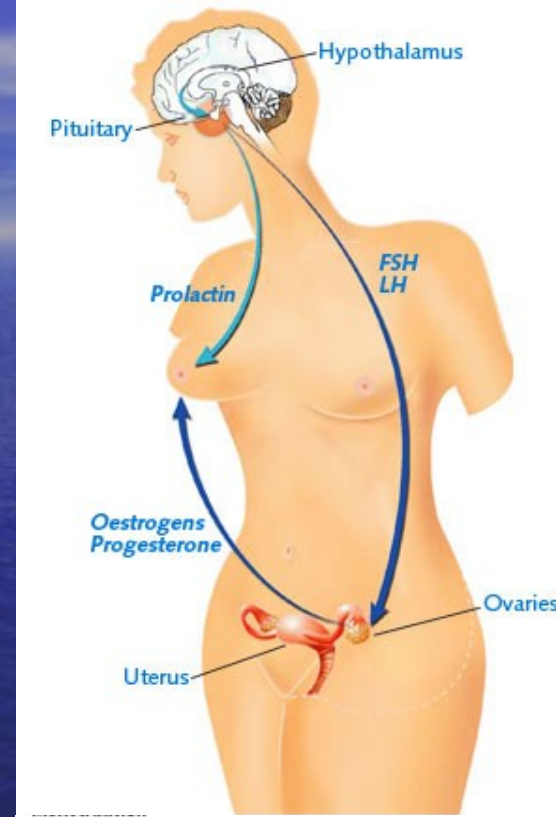
Kadınlarda aybaşı

- Bu iş kendiliğinden olmuyor: beyinin altında küçük bir organ var (hipofiz).
- Kız büyüyünce, o başlıyor hormonlar ('sok') salmaya. Kızın bedeni başlıyor değişmeye
- O hipofiz kana **FSH** adında bir hormon salıyor ve yumurtalıklarına buyruk veriyor, yumurtalarını salsınlar.
- yumurtalıklar **estrogen** adında bir hormon salıp ana yatağını hazırlıyorlar.
- Aybaşının ikinci yarısında **progesteron** adında bir hormon ortaya geliyor. O engel oluyor, başka bir yumurta olgunlaşsın.
- ana yatağındaki sümük çoğalıyor, temperatura yükseliyor - progesteron azalınca kanama oluyor



KRİTİÇESKİ YAŞLAR

- Bu prosesi kontrol eden **beyindir**. Sıkıntı, korku, heyecan ya da hastalık varsa, bu kanama geç olabilir, ya da hiç olmayabilir.
- Hormonlar azalınca: sinirli oluyor
- **bedensel değişiklikler**: yorgunluk, kafa ağrısı, kusmak, sırt ağrısı, karın ağrıları, canı kimi yemekleri çekebilir. Daha az iş yapabilir, daha çabuk hastalanır.
- **duygusal değişiklikler**: kolayca sinirleniyor, umutsuz oluyor, en ufak meseleler çok büyük problemler gibi gözüküyor, kendi kendini beğenmiyor.



KRİTİÇESKİ YAŞLAR

MENOPOZ



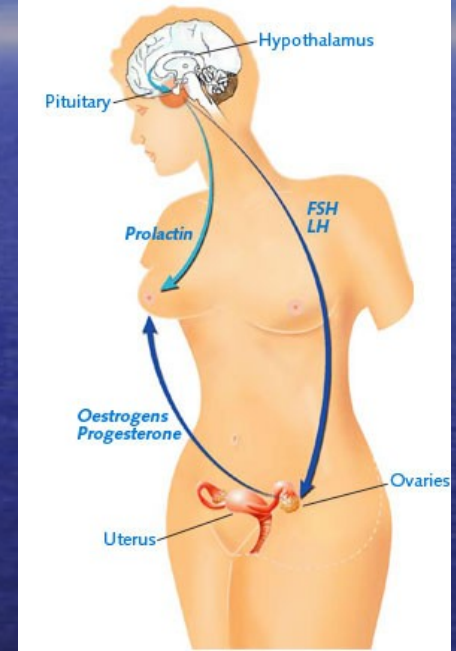
Kadın 40 yaşından sonra bu iki hormon çok azalıyor, kanama duruyor.

Rezultatlar:

- kadınların 60% hiç bir değişiklik hissetmiyor

başkalarında:

- sıkıntı
- uykusuzluk
- kafa ağrıları
- deride değişiklikler
- unutkanlık
- duygusal dalgalanma
- cinsel arzular çoğalıyor



KRİTİKESKİ YAŞLAR

Baş ağrısı ve sıcaklık

Dişler ve diş eti zayıflıyor

Kalp hastalıkları çoğalıyor

Sırt ağrıları

Kıllar daha kalın ve koyu oluyor

Kemikler zayıflıyor, daha kolay kırılıyor

Saçlar daha seyrek ve ince oluyor

Göğüsler sarkmaya başlıyor

Tomurcuklar ufalıyor

Deri daha kuru ve sert oluyor

Karındaki muskullar gevşek oluyor

Daha sık işemeye ihtiyaç duyuluyor

Vagina daha kuru oluyor ve kaşınıyor



KRİTİÇESKİ YAŞLAR



Kritiçeski yaşlar nereden anlaşılır?



Hatice serinlemek için kendine yeni bir metod buldu

KRİTİÇESKİ YAŞLAR



“Hatırlıyorum... Burada bir yerde şokolad vardı”

KRİTİÇESKİ YAŞLAR

MENOPOZ - kadın kendini bırakmasın

(1) DÜŞÜNCEDE

- 'kadın olarak hayatım bitti' diye düşünmesin
- “Ağarmış saçlar şerefli bir taçtır, doğru yaşayışla kazanılır” (Sül. Özd. 16:31)



KRİTİÇESKİ YAŞLAR



KRİTİÇESKİ YAŞLAR



**“İlaç istemiyorum. Bana bir
HİZMETÇİ lazım !”**



Birdenbire aalamak geliyor

KRİTİÇESKİ YAŞLAR

MENOPOZ - kadın kendini bırakmasın

(2) DIŞ GÖRÜNÜŞÜ

- kilolarına, üstü başına dikkat etsin



KRİTİÇESKİ YAŞLAR

MENOPOZ - kadın kendini bırakmasın

(3) GÖREV

- Rabde emekli olmak yok
- bu yaşta kendine, kendi kızanları ve torunlarından başka bir görev bulsun
- Titus 2:4 (başka kadınları eğitmek)



KRİTİÇESKİ YAŞLAR

MENOPOZ - kadın kendini bırakmasın

(4) İLERLEMEK

- bu yaşları kullanalım daha önemli ve büyük işler için: "İşte, onun için yorgunluktan vazgezmeyoruz. Sahi, dış adamımız çürüyor. Ama iç adamımız günden güne yenileniyor." (2.Kor 4:16)
- artık vaktimiz var kendimizi bütün ruhsal temalara verelim.

